

社會福利署
2024-26 年度「老有所為活動計劃」—
「一年計劃」2024-25

活動計劃名稱：活出長者新世界(沙田區)

主辦團體名稱：文康之友

活動計劃內容：

本計劃是延續本機構於北區舉辦的活動，剛過去兩年，我們透過 STEAM 元素，設計了一系列體驗活動，以：一)技術(立體紙雕:拼出新世界)；二)工程(電子積木:砌出新世界)；三)藝術(沙畫故事:繪出新世界)，四)數學(樂在棋中:踏出新世界)，讓長者們啟發思考，發揮創意，與新思維接軌。活動反應熱烈，效果理想，現期望其他各區也能受惠。由於器材已添置，此舉更可善用資源。

活動計劃特點：

本活動含有很大的創意元素，讓原本只給年輕人學習的課題，長者們都能輕鬆探討，加深了長者們對年輕一代的理解，溝通上增加共同話題。活動中的學習成果，亦會設計成影片。透過作品展覽及派發社區關懷小禮物，讓更多人得益。長者們透過活動計劃，得以與別人分享成果，學習新知識，接觸新事物，真正能達到長幼樂動 共創豐盛。

工作坊簡介：

(一) 技術體驗: (Technology)

主題：立體紙雕～拼出新世界

內容：透過壓紙切割機，裁切出不同紙藝圖案，拼砌在紙扇及硬卡上。

(二) 工程體驗: (Engineering)

主題：電子積木～砌出新世界

內容：透過電子積木操作，認識電力原理，及親手拼砌一個電子小風扇。

(三) 藝術體驗: (Art)

主題：沙畫故事～繪出新世界

內容：透過不同的手部動作及技巧，在沙畫燈箱上繪畫出不同的風景畫作。

(四) 數學體驗: (Mathematics)

主題：樂在棋中～踏出新世界

樂在棋中～踏出新世界

內容：透過不同的桌上遊戲，鍛鍊腦筋，學習思考。

社會福利署「老有所為活動計劃」~活出長者新世界(沙田區)

~ ~ 邀請信 ~ ~

啟者：

本機構乃新界北區的基督徒義工組織，旨在透過各類文化及康樂活動服務社群，見證基督。曾舉辦過不同的長者活動，較果理想，反應十分熱烈。

為服務更多區域的朋友，本機構成功申請「老有所為活動計劃」的資助，推行「活出長者新世界(沙田區)」活動，於沙田區內舉行活動。

現誠邀 貴中心/院舍參與是項計劃，接納本機構派導師親臨 貴中心/院舍進行有關活動，讓長者們一同經歷，一同體驗，詳請如下：

1) 活動計劃名稱：活出長者新世界(沙田區)

2) 活動簡介：

本計劃是延續本機構於北區舉辦的活動，剛過去兩年，我們透過 STEAM 元素，設計了一系列體驗活動，以一)技術(立體紙雕：拼出新世界);二)工程(電子積木：砌出新世界);三)藝術(沙畫故事：繪出新世界);四)數學(樂在棋中：踏出新世界)，讓參加者有嶄新的體會，活動反應熱烈，效果理想，現期望其他各區也能受惠。

3) 活動內容及形式：

活動以小組形式進行，由專業導師指導下，透過不同的教學工具，讓長者們啟發思考，發揮創意，與新思維接軌，活出長者新世界。

4) 計劃推行日期：2024 年 10 月份 (逢週二或四 日期任選)

10 月 3、8、10、15、17、22、24、29、31 日

5) 活動時段：(每節活動時間：75 分鐘)

(* 請選擇上午或下午連續 2 節同一項目，能安排全天四節單一項目的中心，將獲優先考慮。)

上午：第一節(9:30a.m.-10:45a.m.)、第二節(11:00a.m.-12:15p.m.) 及/或

下午：第三節(2:15p.m.-3:30p.m.)、第四節(3:45p.m.-5:00p.m.)

6) 每節人數：8 人 (每人只限參加 1 節) 7) 費用：\$5/位 (費用已包括導師費及小禮物)

備註：

1 . 活動宣傳、場地安排及招募參加者程序由 貴中心負責，導師及活動物資由本機構安排。

2 . 本項目共設四個工作坊選項，每中心可申請的節數不限，惟參加者

只限參與其中一節工作坊，請選擇上午或下午連續 2 節同一項目。
工作坊數量有限，額滿即止，如超額申請，會作後備活動安排。

活動介紹 及 昔日花絮 >>

www.manhong.net/friends_elderly2024.pdf



查詢活動詳情，歡迎致電 2676 7671 或 6927 4748(WhatsApp) 與活動負責人孫姑娘聯絡，
有勞 貴中心/院舍協助安排是項活動，不勝感謝。

日期：二〇二四年八月廿六日

~ ~ 回條 ~ ~



本中心/院舍 有意參加「活出長者新世界(沙田區)」活動，請即與本中心/院舍聯絡：

工作坊選項：一) 立體紙雕 二) 電子積木 三) 沙畫故事 四) 樂在棋中

日期首選：10 月 _____ 日(上午/下午/上午及下午) 次選：10 月 _____ 日(上午/下午/上午及下午)

備註：

中心/院舍名稱：_____ 聯絡電話：_____

聯絡人：_____ (職稱：_____) 聯絡電郵：_____

填妥回條後，煩請電郵至 friends_of_manhong@yahoo.com 或 WhatsApp 69274748 文康之友(孫姑娘)
收，我們會盡快與 貴中心/院舍聯絡，謝謝。

昔日活動花絮

健康行動~長者活動

活出長者新世界(II)

技術體驗:(Technology)

主題:立體紙雕~拼出新世界

美麗圖案現眼前

貼貼 拼拼



活動日期:9月19日或26日(10:30-11:45a.m.)
9月21日或28日(10:00-11:15a.m.)
每節人數:8人(每人只限參加其中1節)

活動對象:區內長者
費用: \$5/位(已包括活動材料費)

活動地點: 健康行動辦事處(粉嶺聯和墟聯發街10-12, 14-16號地下)
報名及查詢: 2671 7751(孫姑娘) 主辦單位: 文康之友



老有所為活動計劃
Opportunities for the Elderly Project





基督教以便以謝創新堂~長者活動

活出長者新世界(II)

工程體驗: (Engineering)

主題: 電子積木~砌出新世界

認識電力原理:

自製搖頭小風扇

居家電力安全

活動日期: 9月5日 (9:30-10:45a.m.或11:00-12:15p.m.) 或
9月12日 (9:30-10:45a.m.或11:00-12:15p.m.)
每節人數: 8人 (每人只限參加其中1節)

活動對象: 區內長者
費用: \$5/位

活動地點: 基督教以便以謝創新堂(上水鳳南路9號翠麗花園商場14-15號)
報名及查詢: 2679 4378(陳姑娘) 主辦單位: 文康之友

老有所為活動計劃
Opportunities for the Elderly Project





基督教以便以謝創新堂~長者活動

活出長者新世界(II)

藝術體驗: (Art)

主題: 沙畫故事~繪出新世界

用沙作畫

製作沙畫相冊
故事



白雲

太陽

花

山

草

小鳥

蝴蝶



活動日期: 9月26日 或 9月28日

活動時間: 2:30-3:30p.m. 或 3:45-4:45p.m.

每節人數: 6人(每人只限參加其中1節)

活動對象: 區內長者

費用: \$5/位 (費用包括每人一本相冊及相片)

活動地點: 基督教以便以謝創新堂(上水鳳南路9號翠麗花園商場14-15號)

報名及查詢: 2679 4378(陳姑娘) 主辦單位: 文康之友



老有所為活動計劃
Opportunities for the Elderly Project





健康行動～長者活動

活出長者新世界(II)

數學體驗: (Mathematics)

主題：樂在棋中～踏出新世界

動動 腦筋

輕鬆思考

學叻D

學精D



活動日期：1月16日(10:00-11:15a.m.) 或
1月18日(9:30-10:45a.m.) 或 1月23日(10:00-11:15a.m.)
每節人數：8人(每人只限參加其中1節)

活動對象: 區內長者
費用: \$5/位 (每位參加者均獲送
棋類小玩意)



老有所為活動計劃
Opportunities for the Elderly Project

健康行動辦事處(粉嶺聯和墟聯發街10-12, 14-16號地下)
報名及查詢: 2671 7751(孫姑娘) 主辦單位: 文康之友





基督教以便以謝創新堂~長者活動



動動
腦筋



活出長者新世界(II)



數學體驗: (Mathematics)

主題: 樂在棋中~踏出新世界



輕鬆思考

學叻D

學精D



活動日期: 1月18日(2:00-3:15p.m.) 或

1月23日(2:00-3:15p.m.) 或 (3:30-4:45p.m.)

每節人數: 8人(每人只限參加其中1節)

活動對象: 區內長者

費用: \$5/位 (每位參加者均獲送棋類小玩意)

活動地點: 基督教以便以謝創新堂(上水鳳南路9號翠麗花園商場14-15號)

報名及查詢: 2679 4378(陳姑娘) 主辦單位: 文康之友



老有所為活動計劃
Opportunities for the Elderly Project



